Правила безопасности в новогодние праздники

Новогодняя елка

✔ Елка должна быть надежно закреплена в подставке, так, чтобы ребенок не мог ее на себя уронить.
✔ Бьющиеся стеклянные игрушки, проволочные украшения и прочий декор, которым можно пораниться, вешайте повыше, чтобы ребенок его не достал.
✔ Если на елке есть гирлянды, проверьте целостность проводов и объясните ребенку, что включать «огоньки» без взрослых нельзя.
✔ Свечи и фонари с открытым пламенем ни в коем случае не должны находиться рядом с елкой.

Сладкие подарки

✔ Первое, что вы должны сделать — посмотреть срок годности подарка. Перед Новым годом недобросовестные магазины часто «выбрасывают» на прилавки залежавшийся товар, упаковав его в праздничные коробочки и мешочки. Конечно, на отдельных конфетках срока годности обычно нет, но его можно посмотреть хотя бы на шоколадках и печенье, которые обычно присутствуют в каждом подарке.
✔ Внимательно рассмотрите содержимое подарка. Деформированные шоколадки, ядовито-розовые леденцы, непонятные драже и жевательные конфеты неизвестных производителей лучше выбросить, оставив только не вызывающие сомнений сладости известных и хорошо зарекомендовавших себя брендов.
✔ Объясните ребенку, что съедать разом все полученные конфеты нельзя ни в коем случае, и договоритесь, что вы будете выдавать ему чуть больше обычной нормы в день «в честь праздника».

Пиротехника

✔ Даже от безобидного бенгальского огня можно получить ожог, поэтому ни в коем случае не оставляйте ребенка без присмотра и будьте рядом.
✔ Объясните ребенку, что хлопушки можно направлять только туда, где есть свободное пространство и нет людей.
✔ Петарды зажигают только на улице на безопасном расстоянии от людей.
✔ Все фитили поджигают только взрослые.
✔ Дети наблюдают за этим с безопасного расстояния — это аксиома.

Обилие непривычной еды

✔ Если за столом есть дети, на столе должна быть полезная для них еда. Никаких салатов с обилием майонеза, копченостей, маринованных грибов и овощей, чересчур жирных или соленых блюд, аллергенных морепродуктов дошкольникам предлагать нельзя, даже под предлогом «побаловать» и «ну ему же хочется».
✔ Потратьте время на приготовление и праздничное оформление детского новогоднего угощения — полезного и вкусного.
✔ Даже в гостях следите за тем, что ест ваш ребенок.

✔ Запаситесь средствами, помогающие при нарушении пищеварения заранее — 1 января будут работать далеко не все аптеки.
✔ Несмотря на устоявшуюся традицию первые дни января есть то, что не съедено в новогоднюю ночь, продолжайте готовить для детей привычные им оладьи, супы и каши — даже пару дней постоявший в холодильнике салат, совершенно безопасный для взрослых, ребенку может навредить.

Большие скопления людей

✔ Где много детей, там много и самых разнообразных вирусов и микроорганизмов. Если в саду ребенок находится в более-менее привычной среде, то в чужой толпе риск заражения возрастает в разы. В период утренников лучше давать детям общеукрепляющие средства.
✔ В толпе ребенок может не только заразиться, но и элементарно потеряться. Даже если Дед Мороз и Снегурочка увели ваше чадо в хоровод, старайтесь держать ребенка постоянно в поле зрения, причем так, чтобы и он вас видел тоже.
✔ Заранее проговорите с ребенком, что нужно делать, если он вдруг потеряется (оставаться на месте, не идти никуда с незнакомыми людьми, в самой отчаянной ситуации обращаться только к людям в униформе, уметь четко называть свое имя, имена родителей, домашний адрес).
✔ Поговорите с ребенком о том что не следует уходить с незнакомыми людьми и даже со сказочными персонажами не спросив у вас разрешения.

Нарушение обычного режима

✔ Совсем маленьким детям не нужно дожидаться полуночи — капризы и слезы уставшего ребенка способны испортить праздник всей семье. Уложите малыша в привычное время, пообещав, что завтра утром под елочкой он найдет что-то особенное.
✔ Если ваш ребенок привык рано вставать в сад, не сдвигайте его отход ко сну больше чем на час, даже если теперь по утрам он может поспать подольше. Самый полезный для человека сон, как известно, до полуночи.
✔ Примерно за три дня до конца каникул полностью вернитесь в обычный будничный режим, чтобы подъем в первый рабочий день после долгого отдыха не оказался сорван.

Зимние забавы

✔ Лидерами по зимнему детскому травматизму являются, конечно, горки, особенно ледяные и сильно раскатанные. Объясните ребенку элементарные правила — не катиться, если впереди кто-то едет, сразу после спуска отбегать подальше от ледяной дорожки, не кататься спиной вперед и стоя на ногах.
✔ Помните, что под каждый вид горки подходит свой «снаряд» — например, металлические санки и пластиковые ледянки не подходят для ледяных горок, а самыми опасным зимним «транспортом» в целом являются аргамаки и ватрушки.
✔ «Поезда» из санок и ледянок очень опасны на крутых склонах, особенно если в них едут дети и взрослые, разные по весу и возрасту.

Хорошего и безопасного вам Нового года!