Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №99

Конспект физкультурного развлечения «День бегуна»

Старшая группа

Инструктор по физической культуре

Очередько Т.А.

г. Томск 2014г

Цель: прививать любовь к физической культуре и спорту. развивать быстроту, ловкость, смекалку; воспитывать дружелюбие.

Задачи:

 1.Совершенствовать навыки бега.

2.Развивать ловкость, быстроту, внимание, выдержку, смекалку;

3. Умение найти правильное решение в непредвиденной ситуации.

4.Воспитывать чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, выигрывать, дружелюбие.

Оборудование: Сигнальные ориентиры, - 2 шт., эстафетная палочка 2 - шт., обручи - 2 шт., буквы, галоши – 2 пары.

Форма работы: групповая, индивидуальная, ситуативное общение, образовательная ситуация.

Интегративные качества: физически развитый, любознательный, активный, способный управлять своим поведением и планировать свои действия, овладевший умением работать по правилу и образцу, слушать взрослого и выполнять его инструкции, овладевший необходимыми умениями и навыками.

Предварительная работа: подготовить спортивный зал, отметить  старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все необходимые атрибуты.

Ход досуга.

Команды строятся  вдоль площадки, звучит музыка.

 Ведущий: Добрый день, дорогие ребята! Я рада видеть вас в нашем спортивном зале.

Слайд 1 Чтобы добиться хороших результатов, спортсменам требуется много физических и волевых усилий. Мы тоже с вами на физкультурных занятиях стараемся добиться хороших результатов – дальше прыгнуть, быстрее пробежать. Есть замечательные слова: «Если хочешь быть сильным — бегай, если хочешь быть красивым — бегай, если хочешь быть умным — бегай». Ребята, сегодня я всех приглашаю на праздник – день бегуна. Вы будете спортсменами – бегунами и будите бороться за честь своей команды. Физкульт – Ура!

Слайд 2 Предлагаю правила нашего праздника:

* Внимательно слушать предложенное задание. Что непонятно, обязательно переспросить у ведущего.
* Никто из детей не ссорится и не обижает своего товарища.
* Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.
* Выполнять все задания правильно и быстро.
* Участник, выполнивший задание, встает в конец своей команды.
* Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.

 Принимаете эти правила? (ответы детей)

Ведущий. Прежде чем соревноваться, Мы скорей должны размяться.

 Проводится веселая разминка под песню : «Спортом занимаются»

Инструктор: Внимание! Внимание! Начинаем соревнования!

Эстафета 1. «Здравствуй!».

Участвуют все члены команд. По команде первый участник должен добежать до ориентира, обежать его, вернуться к своей команде и передать палочку следующему участнику команды и говорит слово – здравствуй.

Эстафета 2. Бег с препятствиями.

Участвуют все члены команд. Перед каждой командой стоит стойка с палкой, поднятой на высоте 30 см от пола, а дальше положенный на пол обруч. Выполняя бег, необходимо перепрыгнуть через стойку, добежать до обруча, надеть его через верх на себя и положить на пол. Добежать до ориентира. Обратно — то же самое задание.

Эстафета 3. «Сапоги - скороходы».

Дети бегут в галошах большого размера до ориентира и обратно. Затем галоши передаются следующему участнику.

.Эстафета 4. «Велогонки - тандем»

Велосипед заменит гимнастическая палка. Палку нужно оседлать сразу двум участникам. Они - велосипедисты. Каждому тандему, удерживая между ногами палку, предстоит «проехать» до поворотной отметки и обратно.

 Эстафета 5. Конкурс капитанов.

По команде добежать до ориентира, надеть на себя фут­болку большого размера и обратно вернуться к своей команде.

Эстафета 6. Бег с препятствиями.

Участвуют все члены команд. Перед каждой командой стоит стойка с палкой, поднятой на высоте 30 см от пола, и обруч, по­ложенный на пол. Выполняя бег, необходимо перепрыгнуть через палку, добежать до обруча, надеть его на себя и положить на пол. Добежать до ориентира. Обратно — то же самое задание.

Эстафета 4. Бег с заданием. По команде первый участник добегает до ориентира и выкладывает первую букву слова СПОРТСМЕНЫ. Возвращается обратно. Задание выполняет второй участник, выкладывает  следующую букву и т.д. Выигрывает команда, первой закончившая задание. Славные у нас сегодня команды! Какие вы все сильные,  выносливые, смекалистые, ловкие и смелые.  А какие вы были быстрые!

Хочу сказать вам до свидания

И помахать вам всем рукой.

Хочу сказать вам на прощание:

«До новых, новых встреч!»