

КАЖДЫЙ РЕБЁНОК ДОСТОИН СЕМЬИ

II Международный форум
«Каждый ребёнок достоин семьи»

фонд
обнажённые
сердца



Москва 14-17 октября

Об этом материале

фонд
обнажённые
сердца



Материал выступления на II Международном форуме «Каждый ребенок достоин семьи», организованном Фондом помощи детям «Обнаженные сердца».

Тема Форума:

«Аутизм. Эффективные методы оказания помощи людям с расстройствами аутистического спектра. Российский и зарубежный опыт»

Этот и другие материалы доступны на сайте: forum.nakedheart.org



Джо Стивенс
директор центра Early Bird,
Национальное Общество по аутизму,
Великобритания

Accept difference. Not indifference.

Национальное Общество по аутизму, Великобритания



Лондон

Accept difference. Not indifference.

1962 г.: группа для родителей

**работа способствовала
пониманию проблем аутизма**

**впервые стали оказываться
специализированные услуги**

**2013 г.: Ведущая благотворительная
организация по проблемам аутизма
в Великобритании**

**18 000 членов
2 500 сотрудников**

Accept difference. Not indifference.

**Услуги для людей
с расстройствами аутистического
спектра и их семей**

Обучение диагностике и оценке

Школы и услуги для взрослых с аутизмом

Обучение, конференции, консультирование

Аккредитация

Публикации и информирование

www.autism.org.uk



Accept difference. Not indifference.



Центр EarlyBird
в Йоркшире

Лондон

Accept difference. Not indifference.

Программы поддержки родителей EarlyBird



EarlyBird 2 - 5 лет

EarlyBird Plus 5 - 9 лет

**Healthy Minds 6 – 12
лет**

Accept difference. Not indifference.



**Какой путь
выбрать?**

Accept difference. Not indifference.

Что такое программа NAS EarlyBird?

**EarlyBird – это трехмесячная
программа для родителей
с ребенком дошкольного
возраста с диагнозом
«Расстройство
аутистического спектра»**

Цели программы:

**поддержка родителей
после постановки диагноза**

**помощь родителям в выработке
положительного восприятия РАС ребенка**

**оказание родителям помощи в освоении
наилучших практик, предназначенных для
детей раннего возраста**

Accept difference. Not indifference.

Организация программы:

Группы из 4 - 6 семей

8 групповых занятий по 2,5 часа

**4 занятия дома с использованием
видеозаписей**

**3-месячная программа прослеживания
результатов**

Структура программы

Предварительная встреча на дому

- ЗАНЯТИЕ 1:** Аутизм
ЗАНЯТИЕ 2: Аутизм и коммуникация
ЗАНЯТИЕ 3: Как работать с ребенком

Домашний визит А - игры с людьми

- ЗАНЯТИЕ 4:** Средства зрительной поддержки и структура
ЗАНЯТИЕ 5: Предотвращение проблем / Игры

Домашний визит В - рутины в игровой форме

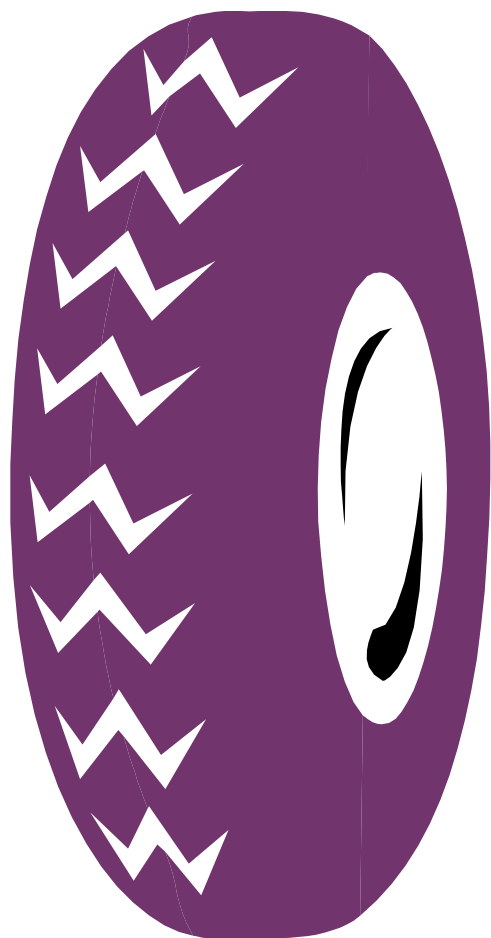
- ЗАНЯТИЕ 6:** Понимание поведения
ЗАНЯТИЕ 7: Управление поведением (А)

Домашний визит С – празднуем успехи! 😊

- ЗАНЯТИЕ 8:** Управление поведением (В)

3-месячная программа прослеживания результатов

Accept difference. Not indifference.



**Собирательная
смесь наиболее
хорошо
зарекомендовавших
себя методов:**

SPELL

TEACCH

PECS

Accept difference. Not indifference.

Принципы программы SPELL (NAS)



Структура:

прогнозируемость = снижение
уровня тревоги
ограниченный выбор

Позитивность:

в подходе и ожиданиях
программы раннего вмешательства

Эмпатия:

подход с точки зрения ребенка

Низкое

возбуждение:

спокойная обстановка
сокращение отвлекающих
факторов

Связи:

теория на практике
партнерство и местное сообщество

Accept difference. Not indifference.

Использование видео, сделанного дома

Взрослые могут обратить внимание
на **свои собственные** действия
и **реакцию** ребенка

Теория на практике: учимся на опыте

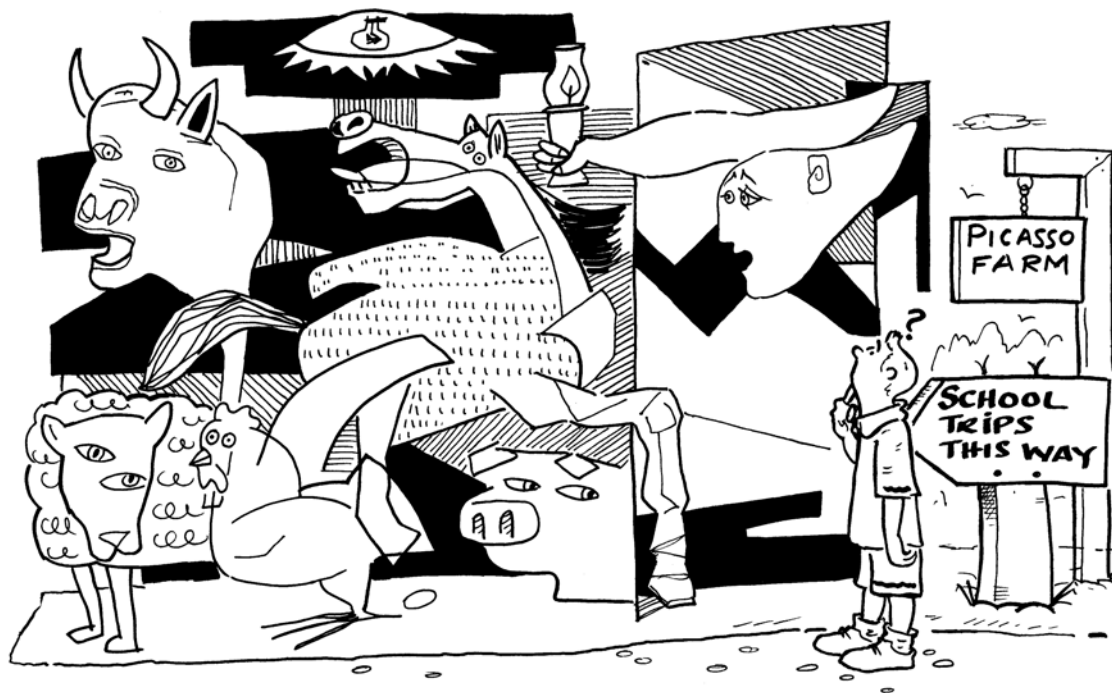
Развитие практических навыков,
способности к самооценке
и уверенности в себе

Запись сама все расскажет!

Короткие клипы можно просмотреть
несколько раз

Accept difference. Not indifference.

Аутизм



Accept difference. Not indifference.

АУТИЗМ: МИФЫ

Просто это другое название трудностей в обучении

**Как только ребенок начнет говорить,
все проблемы исчезнут**

**Всегда встречается у детей
с гениальными способностями**

Причины - плохое поведение и капризы ребенка

Обусловлен плохим обращением родителей

Расстройство, которое бывает у людей среднего класса



Accept difference. Not indifference.

АУТИЗМ: ФАКТЫ

Нарушение развития, связанное с нарушением работы центральной нервной системы

Чаще встречается у мальчиков, чем у девочек

Может сопровождаться проблемами с пищеварением

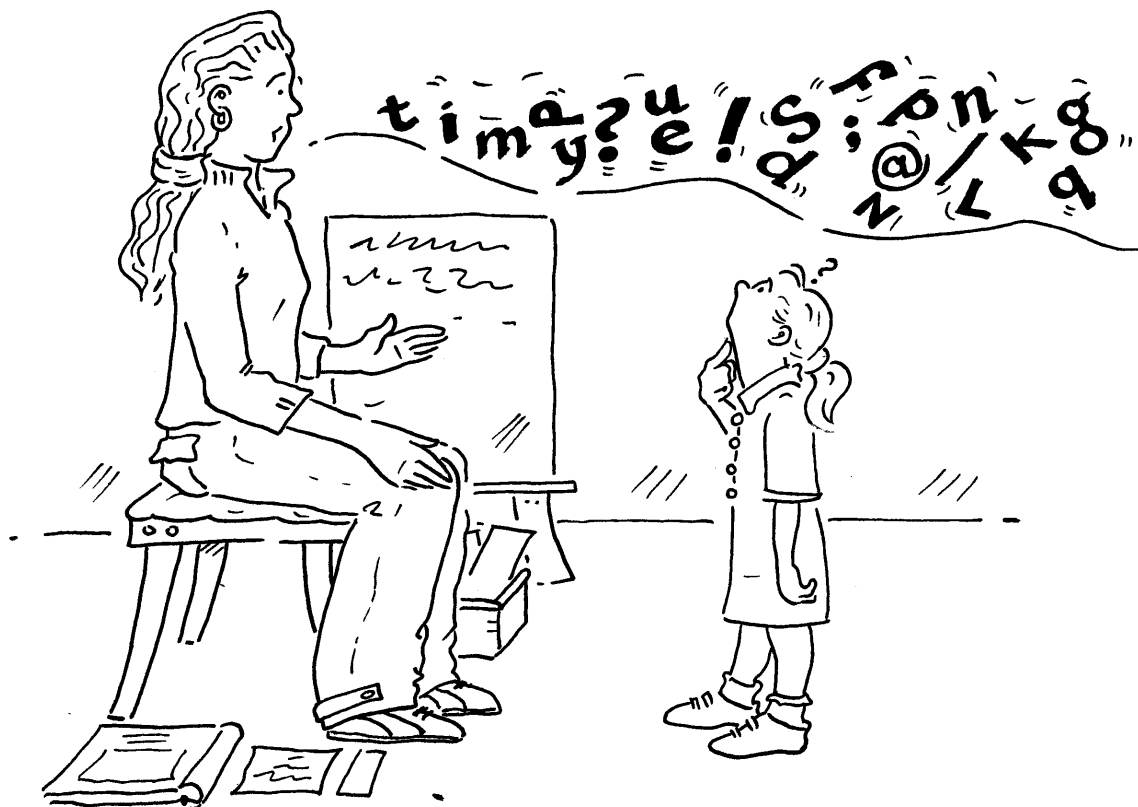
Может сопровождаться трудностями в обучении, проявляемыми различной степени

Пожизненное нарушение

Генетически обусловлено: высокая вероятность проявления у других членов семьи

Accept difference. Not indifference.

Коммуникация



Accept difference. Not indifference.

3-1: Подстройте вашу коммуникацию

**Чтобы привлечь внимание ребенка,
обращайтесь к нему по имени**

Предоставляйте выбор

**Фразы «сначала..., потом...» помогают понять
последовательность действий**

**Слово «закончено» помогает осознать время
и продолжительность действий**

Говорите о разных вещах по порядку

**Говорите ребенку, что он должен сделать,
а не то, что он делать не должен**

**Используйте визуальную
поддержку, чтобы помочь ребенку понять**

Accept difference. Not indifference.



Your autism charity



4-3: Зрительная поддержка – тест!

Есть ли у Вас **дневник** или **календарь** для облегчения организации жизни?

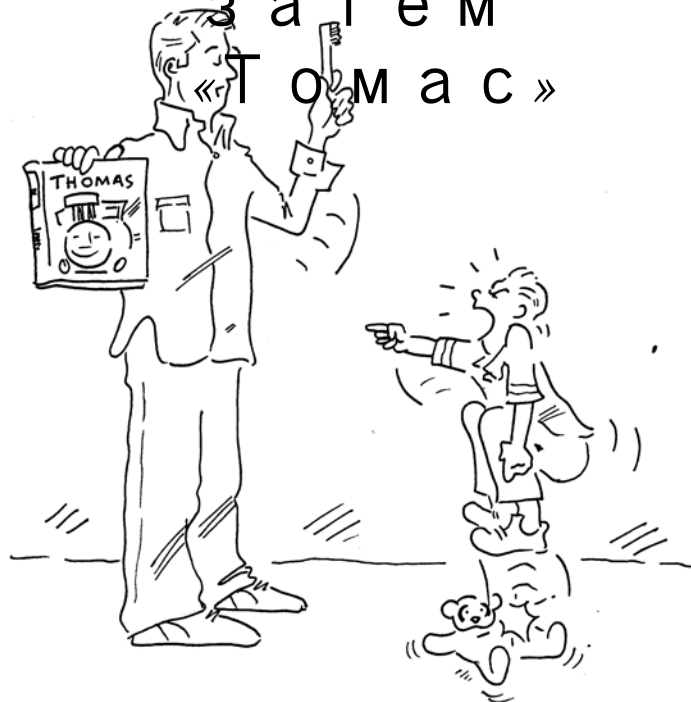
Вы когда-нибудь указывали на **картинку** в меню, чтобы показать, что Вы хотите?

Вы составляете **список покупок** перед тем, как пойти в магазин?

Ориентируетесь ли Вы по **знакам**, когда думаете, в какую сторону Вам идти/ехать?

Поведение

Сначала
чистим
зубы, а
затем
«Томас»



Accept difference. Not indifference.

6-2: Айсберг ТЕАССН



Accept difference. Not indifference.

Последствия

Позитивные,
негативные,
социальные,
сенсорные,
материальные

Обстоятельства

Окружение
Сам ребенок

ЗВЕЗДА

Действия

Наблюдаемое
поведение

Триггеры

Что вызывает?

Accept difference. Not indifference.

Занятие 7: План

- 7-1 Повторяющееся поведение,
особые интересы...
- 7-2 Истерики и агрессия
- 7-3 Страхи и фобии

Занятие 8: План

- 8-1 Прием пищи
- 8-2 Сон
- 8-3 Пользование туалетом
и гигиенические навыки

Accept difference. Not indifference.

Оценка результатов: есть чему порадоваться



Программа EarlyBird: обобщение

**Программы раннего вмешательства
для детей с аутизмом**

**Ориентированность на родителей
(в большей степени, чем на ребенка)**

**Информация и практические
рекомендации**

**Общение с людьми,
оказавшимися в такой же ситуации**

**Поддержка роли родителей / позитивный
подход**

Accept difference. Not indifference.

Насколько эффективна программа EarlyBird?

Good Autism Practice Oct '04, Vol 5 – 2

**Диагностика по шкалам
PSI, CARS, Vineland: n=119**

- **Снижение стресса**
- **Использование упрощенного языка**
 - **Более позитивное восприятие**

Accept difference. Not indifference.

Good Autism Practice Oct '13

N=136

Понимание аутизма

22 % → 94 %

Способность объяснить другим

18 % → 92 %

Использование зрительной поддержки

42 % → 80 %

Поддерживающие связи

49 % → 78 %

Accept difference. Not indifference.

Обучение для профессионалов

Трехдневный обучающий курс
для опытных профессионалов,
работающих с детьми с аутизмом

Для проведения программы необходима
команда, состоящая минимум из двух
человек

Членам команды выдается лицензия
на проведение Программ(ы) на 3 года

Accept difference. Not indifference.

2025 тренеров программы EarlyBird

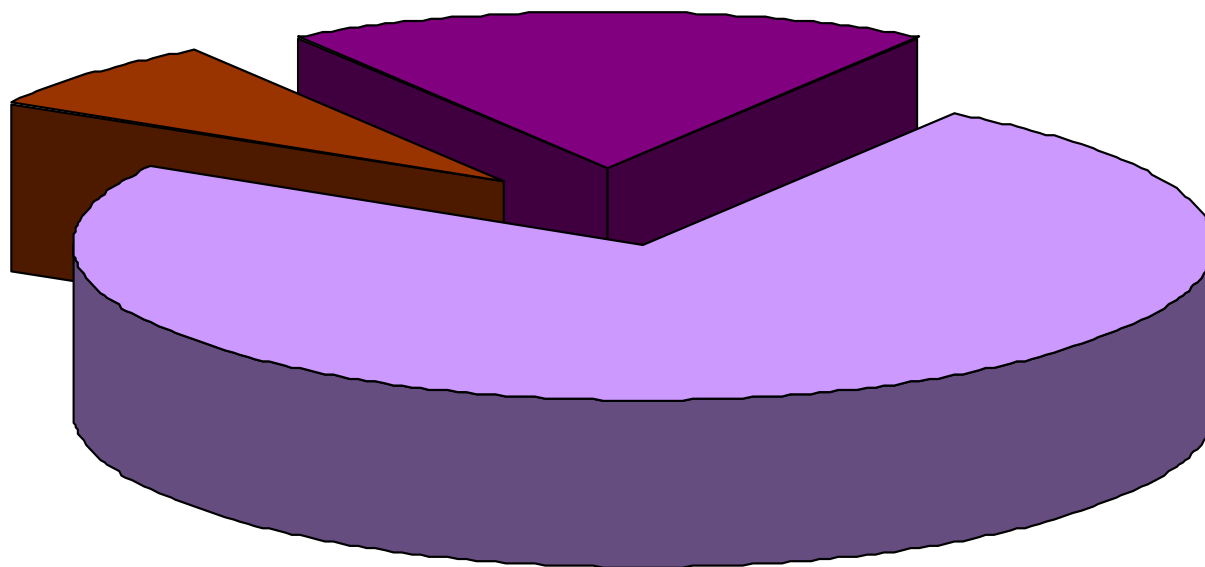


Accept difference. Not indifference.

Программы NAS EarlyBird

482 случаев досрочного
выбывания из программы

2 265 программ



12 380 семей

Accept difference. Not indifference.

Что говорят сертифицированные специалисты:



Проработав более 20 лет логопедом, я могу сказать, что EarlyBird - это самая эффективная методика, которую я применяю

Старший логопед

Программа EarlyBird - это пример простой и в то же время эффективной методики работы

Педагог социальной службы поддержки

Мы обнаружили, что все родители рады тому, что могут подробно обсудить проблемы своего ребенка; они делились огромным количеством идей, методов работы и своим опытом

Педагог-психолог

Accept difference. Not indifference.



Тел.: +(44) 1226 779218

E-mail: earlybird@nas.org.uk

www.autism.org.uk/earlybird

Accept difference. Not indifference.

Контакты

фонд
обнажённые
сердца



Официальный сайт Форума

www.forum.nakedheart.org

Официальный сайт Фонда помощи детям «Обнаженные сердца»

www.nakedheart.org

Фонд «Обнаженные сердца» в социальных сетях:



[@NakedHeart_Ru](https://twitter.com/NakedHeart_Ru)



[@NakedheartFoundation](https://www.instagram.com/NakedheartFoundation)



[NHFcharity](https://www.facebook.com/NHFcharity)



[NHFcharity](https://www.blogger.com/NHFcharity)



[nakedheartfoundation](https://www.youtube.com/nakedheartfoundation)

#ForumAutism