«Первые шаги на физкультуре после лета»

Просыпайтесь, поднимайтесь, На зарядку собирайтесь! Нужно распахнуть окошко, свежести впустить немножко. Свежий воздух не простудит, он на пользу детям будет!

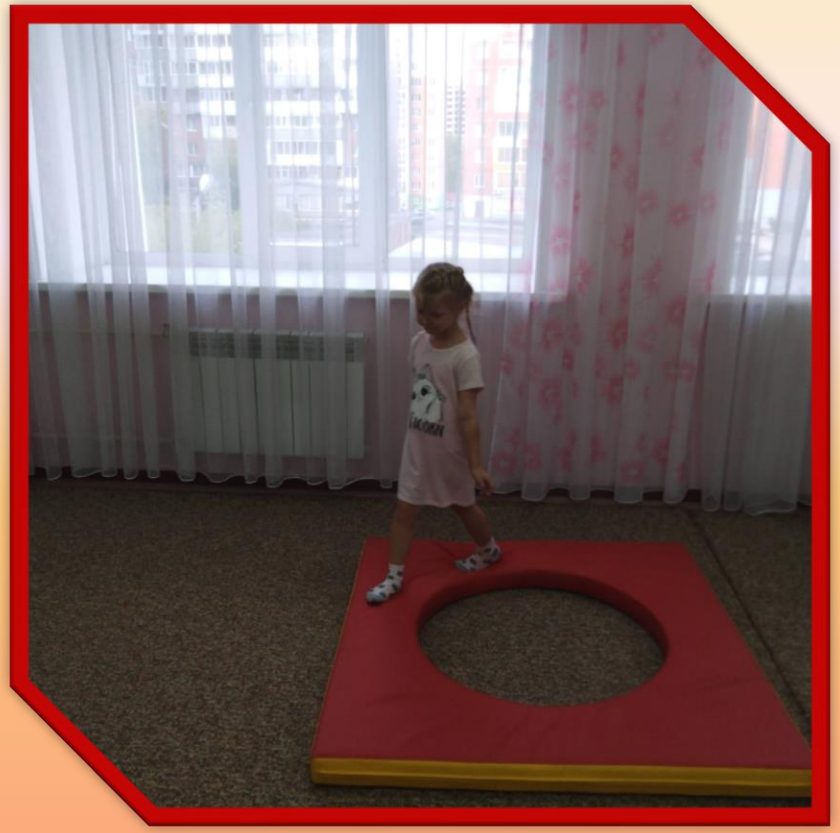
А теперь всем детям встать, руки медленно поднять, пальцы сжать, потом разжать, руки вниз и так стоять.

Мы совсем первый раз в спортивном зале

Все те кто любит физкультуру, все те кто верит в физкультуру - надежные, ребята.

Всегда полезно физкультурой заниматься,
Беречь здоровье, правильно питаться.

Быть крепким, сильным, мегасовременным.



Физкультура дарит нам энергию здоровья, Упорство, силу духа, красоту.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ