

Подберите «ключик» к вашему ребенку.

Одни дети, взрослея, становятся «вождями краснокожих», за которыми нужен глаз да глаз, а другие заслуженно получают звание «ангелочков». Причина столь разного поведения, даже у родных братьев и сестер, кроется во врожденном темпераменте (различаются 4 вида, они могут смешиваться, но один вид темперамента всегда будет преобладать). Попробуйте определить тип темперамента вашего ребенка по описаниям и придерживайтесь некоторых рекомендаций в общении с ним.

Сенситивный тип.

Это очень чувствительные, ранимые и часто закрытые к окружающему миру дети. Им свойственна хандра, даже когда обстановка вокруг располагает к радости. Родителям такого малыша всегда нужно быть готовыми выслушать его, посочувствовать, быть терпимыми к его эмоциям: «Я знаю, что у тебя был сегодня непростой день. Знаешь, и у меня на работе не все получалось, но чашка какао точно поднимет нам обоим настроение!»

Сенситивным детям непросто заводить друзей, вливаться в коллектив. Но благодаря поддержке и помощи родителей такие дети часто «перерастают» свою замкнутость и становятся вполне активными в общении.

Активный тип.

Активные дети – это неутомимые искатели приключений. Такому ребенку необходимо постоянно находиться в движении, быть первым и главным во всех играх. Обучить чему-то его тяжело, из-за неусидчивости малыш чаще всего познает жизнь на собственных ошибках. От родителей требуются большое терпение и прощение за все шалости, с которыми им придется столкнуться. Лучший способ управиться с активным ребенком – хорошо его занять. Спортивные кружки, бассейн, секции единоборств помогут дисциплинировать ребенка, привить ему чувство равновесия и спокойствия в будущем. Но, конечно, все в меру, малыш не должен переутомляться.



Восприимчивый тип.

Эти дети всегда начеку, ведь им необходимо знать, что произойдет в следующую минуту! Чтобы их жизнь была комфортной, она должна быть абсолютно предсказуемой. Все должно быть по расписанию, находиться на своих местах. Чтобы побудить ребенка к действию, родителям необходимо брать дело в свои руки: «Сейчас ты поешь, и мы будем собираться на занятие». Такие дети очень аккуратны и покладисты, при терпении и поддержке со стороны родителей со временем они начинают приобретать черты активного темперамента.

Реактивный тип.

Дети этого типа вполне общительные и дружелюбные, познающие окружающий мир благодаря собственным реакциям. Но из-за любви к переменам и всему неизученному им тяжело сосредоточиться на чем-то одном, доводить начатое дело до конца. Родители должны быть готовы к тому, что хаос и беспорядок – неотъемлемая часть жизни юного исследователя.

Реактивный ребенок нуждается в разнообразной деятельности и впечатлениях. Чтобы мотивировать малыша и направлять его знания в нужное русло, родителям нужно больше времени проводить с ним: ходить в музеи, походы и т.д. Найдя дело по душе, ребенок становится более дисциплинированным, у него появляются черты восприимчивого типа.

