

Утверждаю:  
 Педсовет №1  
 Протокол №1 от 08.2020 г.  
 Заведующий МАДОУ №99  
 Г.В. Корягина



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
 комбинированного вида № 99 г. Томска**

**Режим пребывания детей в детском саду  
 Средняя группа (от 4 до 5 лет) №1 «Солнышко»**

<b>Режимные моменты Холодный период года (сентябрь – май)</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность по интересам, игры общение на улице. Уход детей домой	18.00 - 19.00

Прогулка во вторую половину дня проводится в соответствии с погодными условиями и временем года.

Утверждаю:  
Педсовет № 1  
Протокол № 1 от «28» 08.2020 г.  
Заведующий МАДОУ №99  
Т.В. Корягина



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 99 г. Томск**

**Режим пребывания детей в детском саду  
Старшая группа (от 5 до 6 лет) №2 «Капелька»**

<b>Режимные моменты Холодный период года (сентябрь – май)</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность по интересам, игры общение на улице. Уход детей домой	18.00 - 19.00

Прогулка во вторую половину дня проводится в соответствии с погодными условиями и временем года.

Утверждаю:  
Педсовет № 1  
Протокол № 1 от 08.2020 г.  
Заведующий МАДОУ №99  
Т.В. Корягина



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 99 г. Томска**

**Режим пребывания детей в детском саду  
Средняя группа (от 4 до 5 лет) №3 «Семицветик»**

<b>Режимные моменты Холодный период года (сентябрь – май)</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность по интересам, игры общение на улице. Уход детей домой	18.00 - 19.00

Прогулка во вторую половину дня проводится в соответствии с погодными условиями и временем года.

Утверждаю:

Педсовет № 1

Протокол № 1 от «28» 08.2020 г.

Заведующий МАДОУ №99

Т. В. Корягина



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г. Гомель

**Режим пребывания детей в детском саду  
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) № 4 «Умники»**

<b>Режимные моменты Холодный период года (сентябрь – май)</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.30
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность по интересам, игры общение на улице. Уход детей домой	18.00 - 19.00

Прогулка во вторую половину дня проводится в соответствии с погодными условиями и временем года.

Утверждаю:

Педсовет № 1

Протокол № 1 от «28» 08.2020 г.

Заведующий МАДОУ №99

Т.В. Корягина



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г. Томска

**Режим пребывания детей в детском саду  
Старшая группа (от 5 до 6 лет) №5 «Непоседы»**

<b>Режимные моменты Холодный период года (сентябрь – май)</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность по интересам, игры общение на улице. Уход детей домой	18.00 - 19.00

Прогулка во вторую половину дня проводится в соответствии с погодными условиями и временем года.

Утверждаю:  
Педсовет № 1  
Протокол № 1 от «28» 08.2020 г.  
Заведующий МАДОУ №99  
Т.В. Корягина



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 99 г. Томск**

**Режим пребывания детей в детском саду  
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) №6 «Знайки»**

<b>Режимные моменты Холодный период года (сентябрь – май)</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.30
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность по интересам, игры общение на улице. Уход детей домой	18.00 - 19.00

Прогулка во вторую половину дня проводится в соответствии с погодными условиями и временем года.