Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду во второй младшей группе компенсирующей направленности № 1 (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика. Выполнение индивидуальных рекомендаций по коррекции нарушений.	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Формирование и развитие санитарно-гигиенических навыков. Завтрак. Отработка навыка приёма пищи.	8.20—8.50
Формирование мотивации к игровой деятельности. Самостоятельные игры.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе). Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа с детьми	9.00—10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Формирование навыков одевания и раздевания. Офтальмологическое аппаратное лечение.	10.10—11.50
Развитие санитарно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед	11.50—12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Реализация санитарно-гигиенических навыков.	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Офтальмологическое аппаратное лечение. Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа с детьми.	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Формирование навыков одевания, раздевания.	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в старшей группе компенсирующей направленности № 2 (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика. Выполнение индивидуальных рекомендаций по коррекции нарушений.	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности. Офтальмологическое аппаратное лечение.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00—10.55
Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Закрепление навыков одевания, раздевания.	10.55—12.15
Подготовка к обеду. Обед. Развитие санитарно-гигиенических навыков	12.15—12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Офтальмологическое аппаратное лечение. Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, коррекционно-воспитательная работа с детьми, уход домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в подготовительной группе компенсирующей направленности № 3 (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика. Офтальмологическое аппаратное лечение. Коррекционно-воспитательная работа с детьми.	7.00—8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности. Офтальмологическое аппаратное лечение.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв). Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.	9.00—11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00—12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20—12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, кружки, образовательная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.	15.30—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40—17.35
Возвращение с прогулки	17.35-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, коррекционно-воспитательная работа с детьми, уход домой, прогулка.	18.00-19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в средней группе компенсирующей направленности № 4 (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика. Коррекционно-воспитательная работа с детьми. Аппаратное офтальмологическое лечение.	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры. Аппаратное офтальмологическое лечение.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе). Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа с детьми.	9.00—10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Закрепление навыков одевания, раздевания.	10.30—12.10 (среда 9.00 - 10.25)
Подготовка к обеду. Обед. Реализация санитарно-гигиенических навыков.	12.10—12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Аппаратное офтальмологическое лечение, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная коррекционно-воспитательная работа.	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, коррекционно-воспитательная работа с детьми, уход домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____ Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в старшей группе компенсирующей направленности № 5 (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика. Выполнение индивидуальных рекомендаций по коррекции нарушений.	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности. Офтальмологическое аппаратное лечение.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00—10.55
Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Закрепление навыков одевания, раздевания.	10.55—12.15
Подготовка к обеду. Обед. Развитие санитарно-гигиенических навыков	12.15—12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Офтальмологическое аппаратное лечение. Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, коррекционно-воспитательная работа с детьми, уход домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____ Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду
в подготовительной группе компенсирующей направленности № 6
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика. Офтальмологическое аппаратное лечение. Коррекционно-воспитательная работа с детьми.	7.00—8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности. Офтальмологическое аппаратное лечение.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв). Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.	9.00—11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00—12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20—12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, кружки, образовательная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа.	15.30—16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40—17.35
Возвращение с прогулки	17.35-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, коррекционно-воспитательная работа с детьми, уход домой, прогулка.	18.00-19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____ Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в средней группе № 7 (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00—10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30—12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10—12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____ Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г. Томска

Режим дня в детском саду в старшей группе № 8 (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00—10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.55—12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15—12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.40
Ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка.	18.00 - 19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____ Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду
в подготовительной группе № 9
(от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь-май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.00 – 12.30 (понедельник, вторник, пятница 9.00-10.45)
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30
Игры, досуги, кружки, образовательная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 – 17.35
Возвращение с прогулки.	17.35 – 17.40
Ужин.	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка.	18.00 – 19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____ Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в старшей группе № 10 (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00—10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.55—12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15—12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.40
Ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка.	18.00 - 19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в старшей группе № 11 (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика.	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00—10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.55—12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15—12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.40
Ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка.	18.00 - 19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
_____ Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в подготовительной группе № 12 (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь-май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30
Игры, досуги, кружки, образовательная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 – 17.35
Возвращение с прогулки.	17.35 – 17.40
Ужин.	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка.	18.00 – 19.00

Утверждаю:
Педсовет № 1
Протокол № 1
«28» 08. 2020г.
Заведующий МАДОУ № 99:
Корягина Т.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 99 г.Томска

Режим дня в детском саду в средней группе №13 (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00—8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры	8.50—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00—10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30—12.10 (понедельник, вторник 9.00 -10.25)
Подготовка к обеду. Обед	12.10—12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15—15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой, прогулка	18.00-19.00