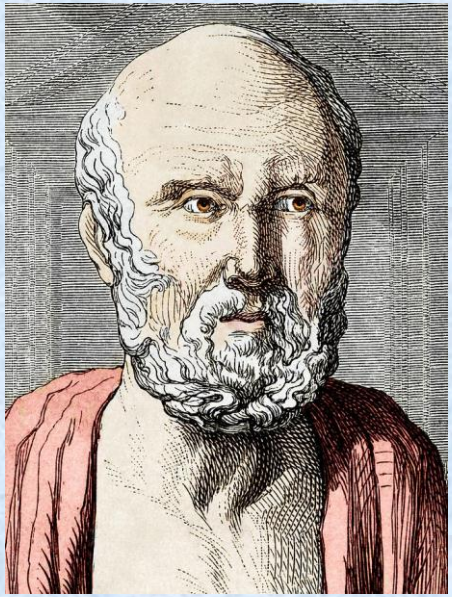
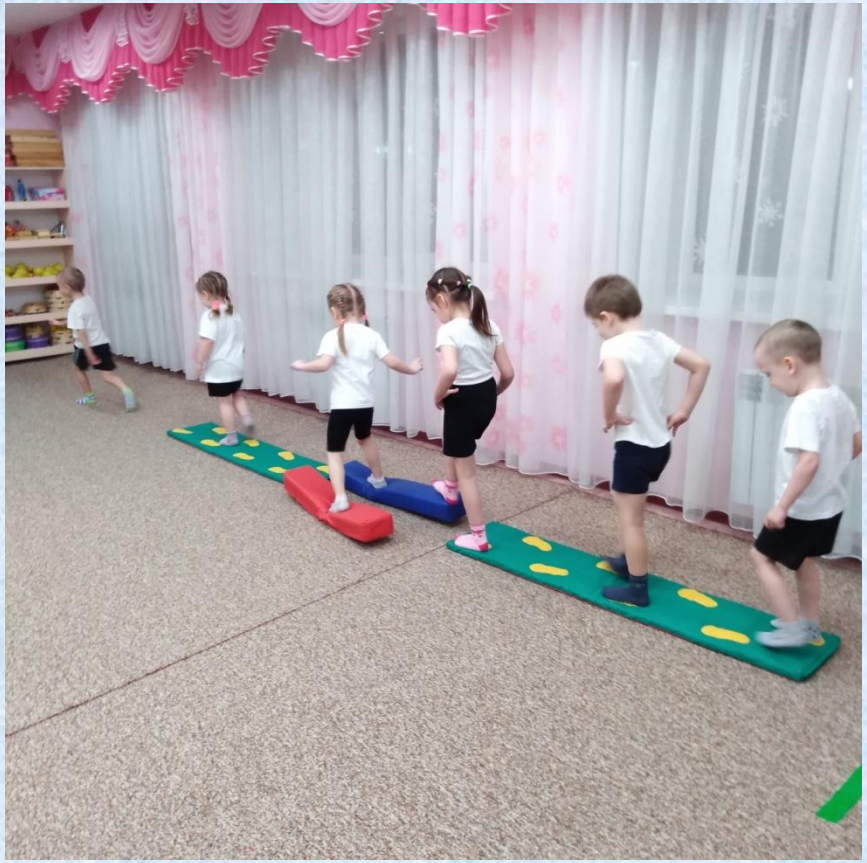
Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ



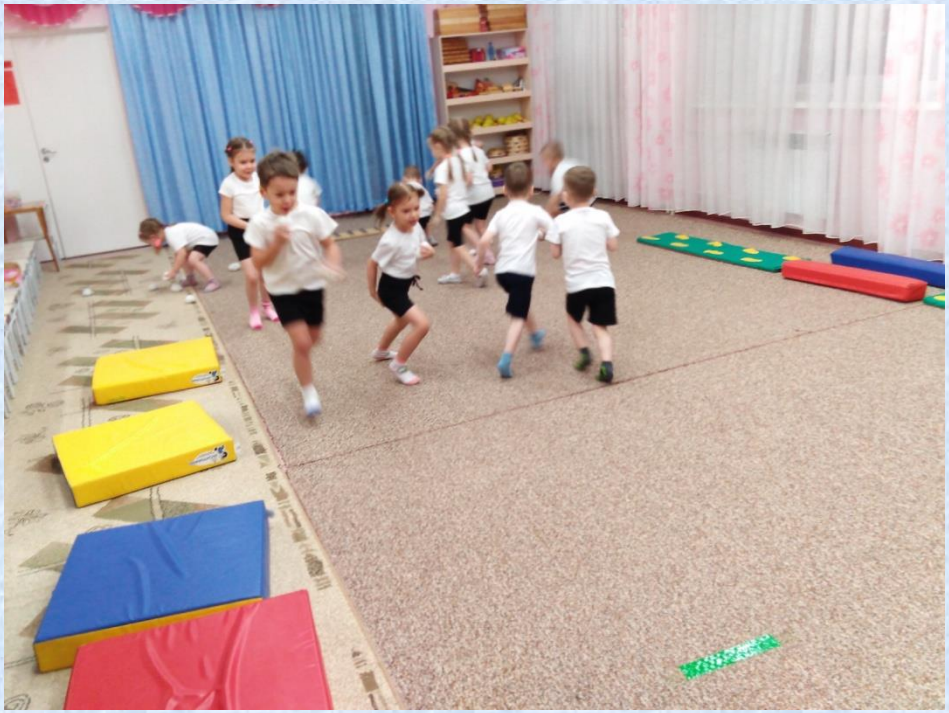
Играя развиваемся

Физкультура – это жизнь, а не игра!
Физкультура – распорядок дня с утра!



Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день.

В здоровом теле — здоровый дух.



Подрастают мальчишки, и девчонки растут,
Все кто смел- поспешили в спортзалы.
Их научат всему! Им понравится тут!

Физкультура – это здоровье,
Физкультура – это успех,
Физкультура – это прикольно,
Физкультура – это для всех!

Сколько вышло уже мастеров из ребят,
Тех, кто вырос в садах, скажем прямо,
Кто всегда погонять мяч был очень уж рад,
И за кем приходила в сад мама.