«Слушаем тишину»
упражнения для концентрации внимания ребенка

Это одно из наиболее эффективных упражнений для концентрации внимания ребенка.

Хорошо проводить его как ритуал, перед началом любой деятельности дома, перед выполнением домашних заданий и перед сном.

Когда ваш ребенок ее освоит, он всегда сможет самостоятельно настроиться в любой жизненной ситуации.

На протяжении минуты-двух ребенку важно сосредоточить свой взгляд на каком-то конкретном визуальном объекте: на песочных часах, на пламени свечи или на бутылочке с жидкостью и оседающими в ней блестками (сувенирном шарике с хлопьями).

Коррекционные занятия Тема недели «Бытовая техника»

Развитие воображения: дорисуй на какую бытовую технику похожа фигура