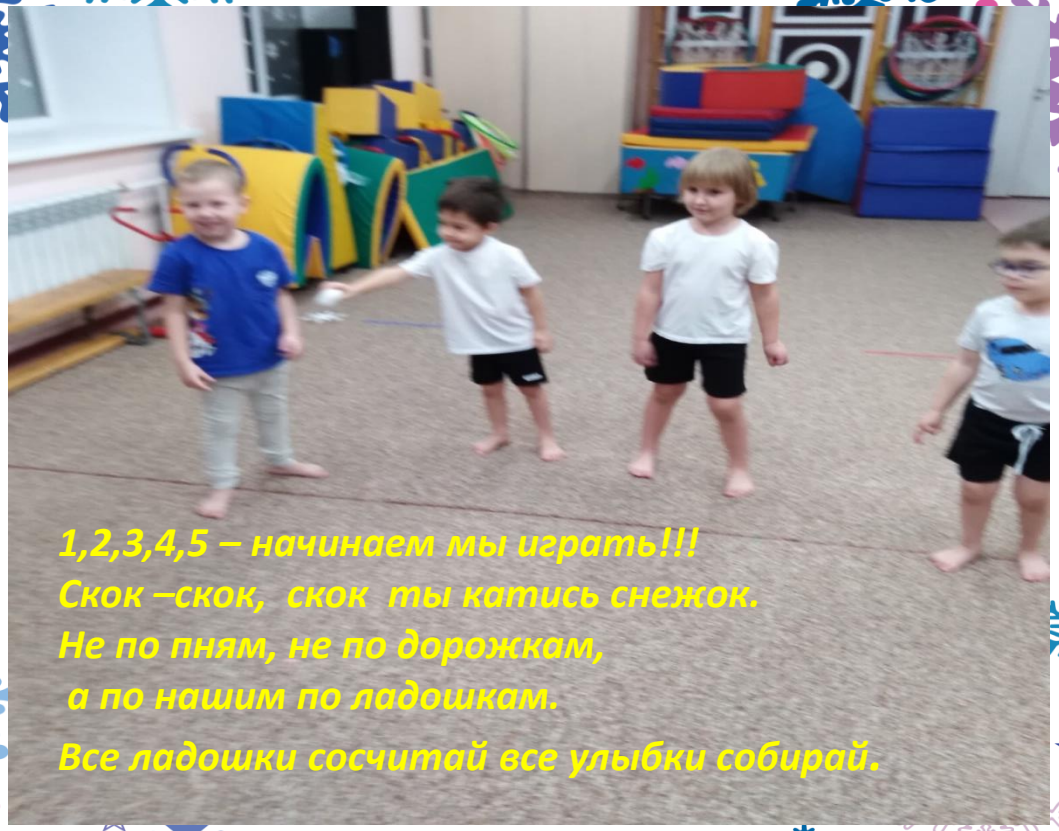
Зимняя спортивная страничка


1,2,3,4,5 – начинаем мы играть!!!
Скок –скок, скок ты катись снежок.
Не по пням, не по дорожкам,
а по нашим по ладошкам.
Все ладошки сосчитай все улыбки собирай.

Есть у меня снежинки и есть снежки.
Снежки мальчики собирают!
Девчонки снежинки собирают

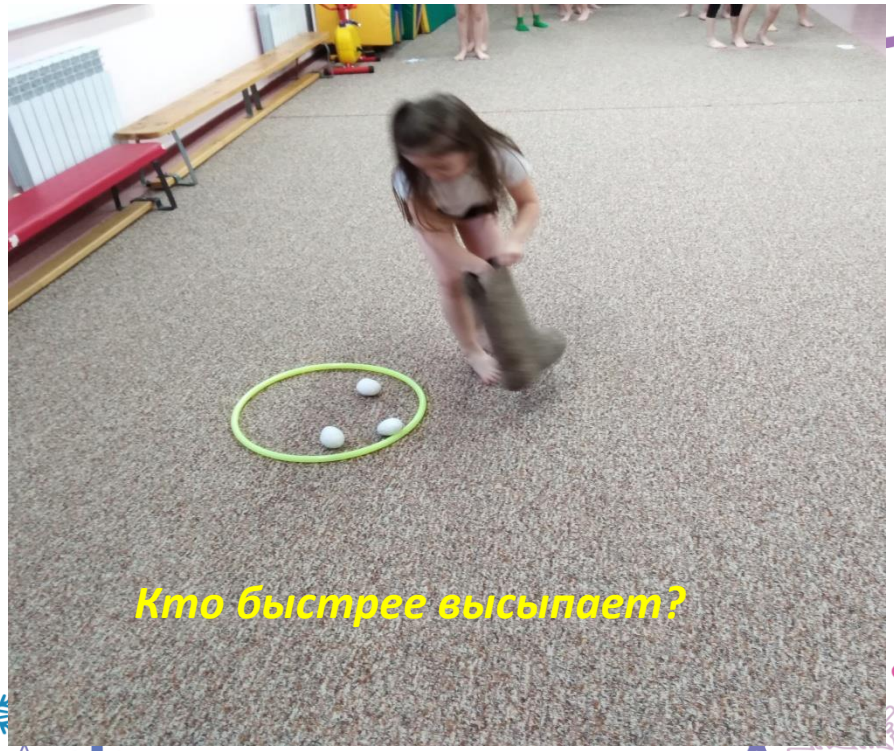
Снежки собираем друг в друга бросаем.

Мы уже большие.

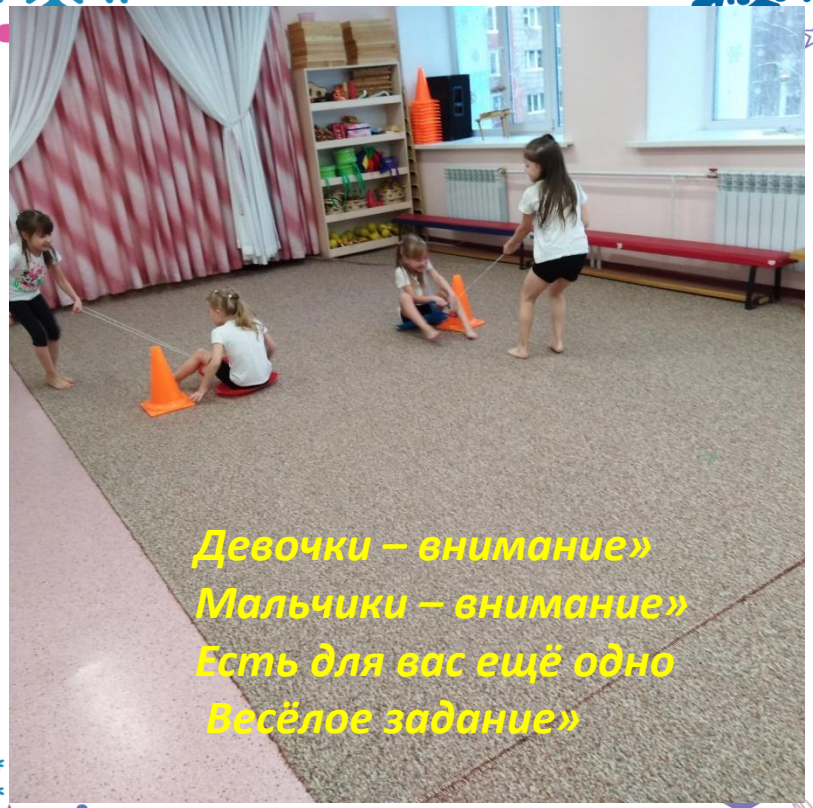
. Санки берём и игрушки везём.

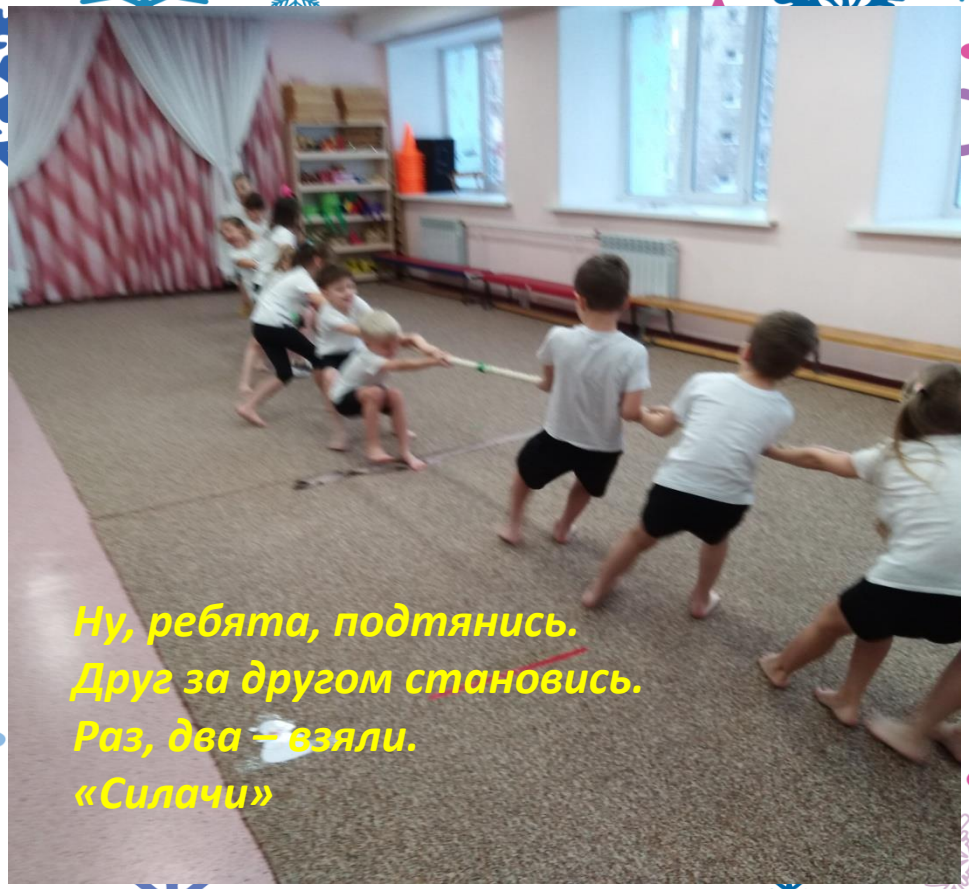
Ох и весело у нас.
Валенки бросаем
Силу развиваем.

Раз. Два .Три!
Всё быстро собери.


Кто быстрее высыпает?

Валенки да валенки –
Не подшиты стареньки.
Будем в валенках бежать
И друг друга обгонять.


Девочки – внимание»
Мальчики – внимание»
Есть для вас ещё одно
Весёлое задание»


Ну, ребята, подтянись.
Друг за другом становись.
Раз, два – взяли.
«Силачи»

«Вьюга волнуется раз.
Вьюга волнуется два.
Вьюга волнуется три –
Снежная фигура замри!!»