

## Счастье без гаджетов

Что за дети сейчас пошли?

На улицу их выгонять приходится...

Вот мы в свое время гуляли так, что зимой пальто колом стояло, летом из речки не вылезали, «домики» строили...

И вправду, куда ни глянь, везде одно и то же: один за компьютером, другой за планшетом, а третий «В контакте» завис. Сама мама в «Одноклассниках», папа у телевизора, плюс с телефоном и тоже онлайн. Думаю вы согласитесь со мной, что такая ситуация почти в каждой семье.

Мне кажется, здесь всё просто-там интересно, весело, захватывающе, там общение! И что же делать, как бороться с таким вот «другом»-наркотиком? А всего лишь нужно быть интереснее его.

В первую очередь самим закрыть крышку ноутбука. Ну а во-вторых, взять своего ребенка и пойти вместе с ним гулять. И не просто занудно тянуть его за руку. А заинтересовать его, подарить ему счастье, завлечь его.

Покатайтесь вместе с горки, выройте туннель в сугробах, пройдите на лыжах или встаньте впервые на коньки. Просто станьте на час ребёнком, повизжите, посмейтесь от души. Приоткройте дверь в свое детство, расскажите, как было у вас. Вспомните, что вам нравилось больше всего, когда вы были маленькими. Дети всегда с интересом слушают рассказы из вашего детства. Попробуйте, и вы увидите счастье в глазах своего ребенка.



