



**Дед Мороз  
предупреждает!!!**

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Организуйте веселые каникулы своим детям.

Рекомендации по безопасности при организации и проведении новогодних праздников:

- запрещается применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
- запрещается использование пиротехнических средств (петард, фейерверков);
- запрещается одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;
- запрещается оставлять одних детей без присмотра.



## ***Правила безопасной прогулки***

- ❖ Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- ❖ Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- ❖ Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- ❖ Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- ❖ Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- ❖ Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.



## ***Безопасность при катании на санках***

- ❖ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- ❖ Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- ❖ Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.



## *Безопасность на дороге*

Для того чтобы детские шалости не были сопряжены с опасностью на зимних дорогах, родителям необходимо провести с детьми беседы о правилах безопасного поведения на дороге. Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по пешеходным переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля. В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. В городах улицы посыпают специальными веществами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода! Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным. В снежный накат или гололед повышается вероятность заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз. В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

## *Безопасное катание на горках*

- ❖ Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- ❖ Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- ❖ Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- ❖ Запретите ему кататься с горки стоя.
- ❖ Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
- ❖ Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- ❖ Лучше всего катать ребенка с горок на ледянках.



## *Правила безопасного поведения при гололеде*

- ❖ Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- ❖ Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- ❖ Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- ❖ Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- ❖ Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- ❖ Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

## *Правила безопасного поведения на льду*

- ❖ Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- ❖ Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- ❖ Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- ❖ **ПОМНИТЕ**, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!







**ПОМНИТЕ!**

*Жизнь и здоровье ваших детей - в ваших руках!*