

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе физкультурно-спортивной направленности**

**«Каратэ»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Каратэ» физкультурно-спортивной направленности ориентирована на выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности развитие основных физических и психологических качеств.

В рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта созданы условия для вовлечения детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, в мероприятия, содержащие элементы различных видов спорта, развивать командные, индивидуальные и игровые виды деятельности, способствующие физическому, духовному, интеллектуальному, здоровью сберегающему и патриотическому воспитанию детей.

Данная программа направлена на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся.

Программа создает условия для получения начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, для дальнейшего освоения этапов спортивной подготовки.

Основой для создания этой программы является федеральная образовательная программа и программа «Физического воспитания (для слабовидящих детей)» Плаксиной Л. И. по которым работает МАДОУ № 99.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она разработана не только для детей основной группы здоровья, но и для детей, имеющих особенности в развитии. Впервые создана программа по каратэ, которая содержит рекомендации проведения тренировок по каратэ с детьми слабовидящими.