

## Аннотация к программе «Развивай-ка»

Срок реализации - 2 года.

**Цель** дополнительной образовательной общеразвивающей программы спортивно-оздоровительной направленности «Развивай-ка»: укрепление здоровья детей и совершенствование их физического развития посредством специальных гимнастических упражнений.

### Задачи:

**Оздоровительные:** Профилактика заболеваний дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

**Образовательные:** Ознакомление детей с элементарными представлениями ЗОЖ. Формирование навыков выразительного движения. Формирование красивой осанки, пластики.

**Развивающие:** Развивать двигательные умения детей с использованием элементов акробатики. Развивать физические данные: гибкость, пластику, координацию движений.

**Воспитательные:** Формировать элементарные навыки здорового образа жизни.

Создать условия для формирования и развития личностных качеств: уверенности в себе, силы воли, чувства собственного достоинства, ответственности, эмоциональной отзывчивости.

Работа по программе осуществляется с детьми 3 - 5 лет 2 раза в неделю.

### Планируемые результаты по образовательным областям

#### Образовательная область «Физическое развитие»:

- ребенок подвижен, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими;
- развита крупная и мелкая моторика;
- обладает физическими качествами (выносливость, гибкость, правильной координацией движений);
- соблюдает элементарные навыки здорового образа жизни.

#### Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- проявляет интерес к гимнастическим и акробатическим движениям

#### Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:

- активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных мероприятиях;
- способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других.

### Итоговые результаты на этапе завершения образования

- развиты физические качества, укреплена костно-мышечная система, повышена функциональная деятельность органов и систем организма;
- владеет основными культурными способами деятельности;
- может следовать социальным нормам поведения и правилам в деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками;
- подвижен, вынослив, владеет основными произвольными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 99  
Г.ТОМСКА**, Корягина Татьяна Владимировна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

06.10.23 12:46 (MSK)

Сертификат 062FC9EB92C5632BE104033A63829563