

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Юные каратисты»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные каратисты» физкультурно-спортивной направленности ориентирована на:

-профилактическое воздействие физического состояния ребенка, решает задачу по улучшению и исправлению осанки;

-содействует гармоничному физическому развитию; способствует развитию координации движений, укреплению бодрости духа; воспитывают дисциплинированность;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;

- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

- профессиональную ориентацию обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству РФ, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни дошкольников;

Особенностью данной программы является то, что она разработана не только для детей основной группы здоровья, но и для детей, имеющих особенности в развитии.

Цель данной программы – развитие основных физических и психологических качеств ребенка, приобщение к здоровому образу жизни.

Данная образовательная программа рассчитана на 1 год, предназначена для детей старшей группы (5-6 лет). В детском саду №99 предусмотрены все условия для реализации этой программы: наличие разновозрастных групп детей, наличие спортивного зала с необходимым инвентарем. Кроме того, спортивный зал соответствует нормам естественной и искусственной освещенности.

Особенностью данной программы является то, что она разработана не только для детей основной группы здоровья, но и для детей, имеющих особенности в развитии. Впервые создана программа по каратэ, которая содержит рекомендации проведения тренировок по каратэ с детьми слабовидящими.

В настоящее время на занятиях физического развития дети выполняют различные беговые, общеразвивающие, силовые упражнения. На занятиях по каратэ дети так же выполняют такого рода упражнения, только они взяты из системы каратэ. Кроме того дети делают специальные упражнения: ката, кихон. Данная программа разработана для детей основной группы здоровья и для слабовидящих детей. В этом и состоит новизна программы.