Первая встреча в спортивном зале

«Здравствуй осень»

И мы уже сегодня
Сильнее чем вчера
Физкульт-ура! Физкульт-ура!
Физкульт-ура!

Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И веселым целый день!

Нам смелым, и сильным, и ловким
С физкультурой всегда по пути

Раз, два, три, четыре
Руки выше! Ноги шире!
И наклон туда – сюда,
Как по горочке вода!

Левая! Правая!
Бегая, плавая,
Мы растем смелыми,
На солнце загорелыми.

В физкультурном зале мы -
Дружно занимаемся!
Стать мы сильными должны!
Вот мы как стараемся!

Вот спортивные какие
Девочки и мальчики!

Чтоб успешно развиваться
Нужно физкультурой заниматься

Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и скакать
Чтобы было веселее
Мяч возьмем мы поскорее.

Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.

Физкультура – здоровье без таблеток,
Физкультура – веселье без забот

Набираемся здоровья,
Дружно, весело живем!

Вот и познакомились!!!