

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

в группе "Рыбка"



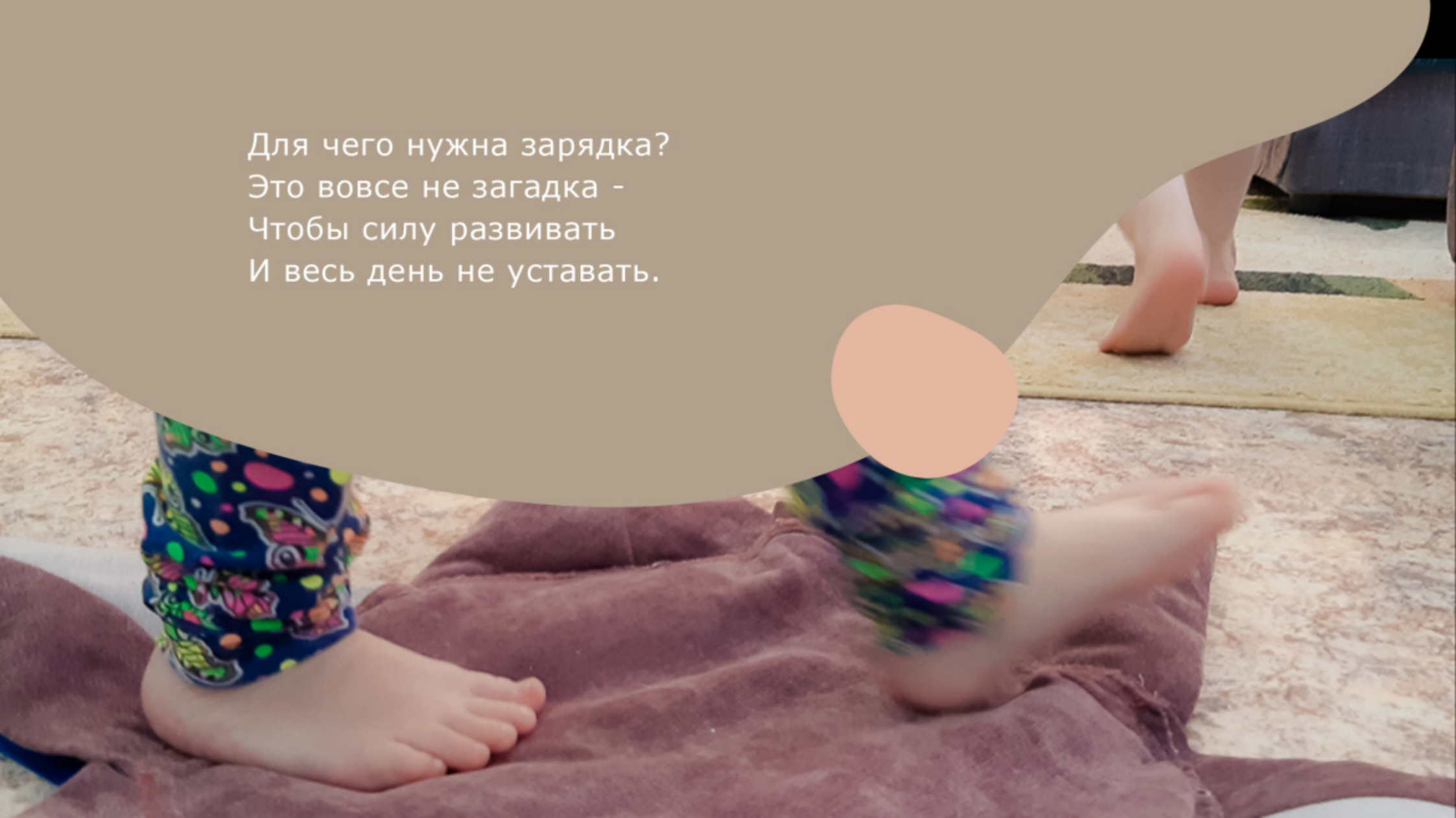


Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам,  
Чтобы реже обращаться  
За советом к докторам.

Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день.



Для чего нужна зарядка?  
Это вовсе не загадка -  
Чтобы силу развивать  
И весь день не устать.



Полезно спортом заниматься!  
Беречь здоровье, закаляться!





Быть здоровым – это модно!  
Дружно, весело, задорно  
Становитесь на зарядку.  
Организму – подзарядка!







Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закалятся, и с зарядкою дружить.